



Suore  
Ospedaliere

# LA PASTICCERIA COME TERAPIA RIABILITATIVA



MARZO 2022

Sapevate che la pasticceria è una meravigliosa iniziativa per promuovere la riabilitazione delle persone con malattie mentali? Scoprite come si sta sviluppando questo progetto in Italia.

# SIMONA SANTICCHIA

## REFERENTE COMUNICAZIONE E RACCOLTA FONDI



Mi chiamo Simona Santicchia e dall'inizio del 2021 lavoro nel centro "Villa Rosa" delle Suore Ospedaliere a Viterbo, Italia. Nello specifico, sono la referente per la raccolta fondi e la comunicazione.

Nel nostro centro, dedicato principalmente alla cura della salute mentale, lo scorso maggio abbiamo rilanciato un "laboratorio di pasticceria" dove i nostri residenti si sentono protagonisti e 'chef'! Non capita tutti i giorni di avere la possibilità di scoprire i segreti dell'arte della pasticceria.

In questo progetto sono coinvolti medici, psicologi e infermieri che, insieme al maestro pasticciere, Virginio Casantini, responsabile del laboratorio, rispettano le severe misure di protezione e prevenzione della salute in vigore nel Paese.

Con l'obiettivo di raggiungere il maggior livello di riabilitazione psichiatrica possibile, i partecipanti preparano biscotti, cioccolatini e torte, per imparare in prima persona come eseguire le procedure di base nell'arte della "pasticceria". L'esperienza è una sintesi di profondi significati emotivi e rappresenta un vero e proprio momento di espressione per i pazienti che, con amore e creatività, esteriorizzano le loro emozioni e il loro prezioso mondo interiore.

### **Un progetto che fa bene al cuore.**

*"Favoriamo un clima relazionale affinché tutti possano esprimersi al meglio. In queste piccole opere culinarie si riflettono le storie, le emozioni e i sogni dei nostri ospiti, ricostruendo i loro percorsi di vita, giorno dopo giorno", dice la Dott.ssa Romina Saioni, terapeuta di riabilitazione psichiatrica e responsabile del progetto.*

Momenti di riabilitazione e di libera creazione, come questo, sono necessari per promuovere la salute e il benessere durante il periodo di malattia e di ricovero che i nostri utenti attraversano.

Gli ingredienti principali di questo laboratorio di arte e pasticceria sono: pensare, sentire, preparare e degustare. Cervello e cuore, lavorano insieme per riscoprire una consapevolezza sensoriale.

