



Suore
Ospedaliere

I° Convegno Nazionale Suore Ospedaliere

22-23 | 10 | 2026

VITERBO

Ospitalità e Innovazione

NUOVE FRONTIERE
DELLA MEDICINA PERSONALIZZATA IN PSICHIATRIA

SEDE CONGRESSUALE

Sala Alessandro IV, Palazzo Papale

Piazza San Lorenzo 8

01100 Viterbo (VT)

RAZIONALE SCIENTIFICO

La psichiatria contemporanea sta evolvendo rapidamente verso una medicina di precisione e personalizzata, abbandonando i modelli generalisti a favore di trattamenti su misura basati su evidenze neurobiologiche e fenotipi clinici specifici. Questo convegno ha il duplice obiettivo di aggiornare i paradigmi di cura dell'ETS Suore Ospedaliere e rilanciare le sedi di Villa Rosa (Viterbo) e Villa San Giuseppe (Ascoli) come poli attivi di ricerca scientifica, affiancandosi alla consolidata esperienza di Villa San Benedetto (Albese). Attraverso il confronto tra Key Opinion Leaders internazionali e le équipes delle tre strutture, l'evento mira a integrare le più recenti acquisizioni in psicofarmacologia e neuroscienze con il modello assistenziale della Congregazione. In questa ottica di medicina di precisione, assume un ruolo centrale la comprensione delle comorbidità complesse che legano i disturbi dello spettro ansioso-ossessivo e le dipendenze a manifestazioni cliniche severe come la depressione maggiore e le sindromi algiche resistenti, incluso il dolore neuropatico.

Si intende dimostrare, dati alla mano, che l'eccellenza nell'Ospitalità oggi coincide con l'adozione di percorsi diagnostico-terapeutici personalizzati, elevando lo standard dell'Ente da puramente assistenziale a modello di riferimento per la ricerca traslazionale in salute mentale. L'obiettivo è dimostrare che l'umanizzazione (carisma delle Suore Ospedaliere) e la medicina personalizzata (scienza) non sono antitetici, ma sinergici.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Giampaolo Robert Perna

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2026

Le dipendenze comportamentali e da sostanze nell'era della medicina di precisione

- 13.30 **Registrazione dei partecipanti**
- 14.00 **Benvenuto** - Suor Maria Asunción Riopedre (Presidente CDA ETS Suore Ospedaliere)
Saluto - Dr. Alberto Stefani (Direttore Generale ETS Suore Ospedaliere)
Saluti Autorità Locali - Dr. Egisto Bianconi (Direttore Generale ASL Viterbo); Dr.ssa Cristiana Morera (Direttore Dipartimento Salute Mentale Viterbo); Dr.ssa Tiziana Laureti (Rettrice Università della Tuscia); Sua Ecc. Mons. Orazio Francesco Piazza (Vescovo Diocesi di Viterbo); Ill.ma Sig.ra Chiara Frontini (Sindaca di Viterbo); Consigliere Daniele Sabatini (Consigliere Regione Lazio); Consigliere Giulio Zelli Menegali (Consigliere Regione Lazio); Consigliere Enrico Panunzi (Consigliere Regione Lazio); Ill.mo Sig. Alessandro Romoli (Presidente della Provincia di Viterbo); On. Antonella Sberna (Vicepresidente del Parlamento Europeo); On. Mauro Rotelli (Deputato alla Camera e presidente della Commissione Ambiente); Dott. Salvatore Regoli, presidente dell'Associazione Yuppiter
- 14.20 **Apertura dei lavori: Innovazione scientifica e Ospitalità al servizio di chi soffre**
Prof. Giampaolo Robert Perna

I Sessione: Doppia Diagnosi e Innovazione Terapeutica

Moderatore: Prof. Alberto Siracusano

- 14.30 **Doppia diagnosi, disturbo depressivo e bipolare: personalizzazione del trattamento nel paziente con dipendenza complessa**
Prof. Gabriele Sani
- 15.00 **TMS nelle Dipendenze: presente e futuro**
Dott. Francesco Di Carlo
- 15.30 **Dall'anello neurobiologico alla personalizzazione clinica: gestione dello spettro ossessivo-compulsivo resistente in comorbidità con la depressione e vulnerabilità da addiction**
Prof. Stefano Pallanti
- 16.00 **Discussione della prima sessione**
Tutta la Faculty
- 16.30 **Coffee Break**

II Sessione: Traiettorie evolutive, target terapeutici e servizi territoriali

Moderatore: Dr. Vittorio Digiacomantonio

- 16.50 **Il craving e la disregolazione emotiva: target terapeutici nella medicina personalizzata delle dipendenze**
Dr. Simone De Persis
- 17.20 **Traiettorie evolutive delle dipendenze: valutazione clinica e strategie di intervento integrate**
Dr. Dario Carrus

17.50 **Nuove sostanze psicoattive e policonsumo: fenotipi clinici e percorsi di cura territoriali**

Dr. Alessandro Vento

18.20 **La personalizzazione del percorso di cura nei Servizi Territoriali (SerD): dall'inquadramento fenotipico alla continuità assistenziale**

Dr. Angela Lagrutta

18.50 **Discussione e chiusura della prima giornata**

Tutta la Faculty

19.00 **Termine della prima giornata**

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026 - MATTINA

La Medicina Personalizzata e la Diagnosi Differenziale nei disturbi d'ansia, affettivi, ossessivi e somatoformi

PRIMA PARTE: Basi Neurobiologiche, Spettro Ansioso e Sintomatologia Somatica

III Sessione: Spettro Ansioso e Depressione

Moderatore: Dr.ssa Cristiana Morera

09.00 **Il sistema di allarme somatico e i disturbi dello spettro panico fobico**

Prof. Giampaolo Robert Perna

09.30 **La medicina personalizzata dei disturbi d'ansia: biomarcatori condivisi e strategie terapeutiche nella comorbidità tra spettro ansioso, somatizzazione e dolore neuropatico**

Dr.ssa Daniela Caldirola

10.00 **Il Panico come sintomo sentinella: riconoscere la ciclotimia e le traiettorie verso la depressione nei pazienti apparentemente ansiosi**

Dr. Roberto Brugnoli

10.30 **Discussione**

Tutta la Faculty

10.50 **Coffee Break**

SECONDA PARTE: Comorbidità Cliniche, Neuroimaging, Spettro Ossessivo e Diagnosi Differenziale

IV Sessione: Neuroimaging, Diagnosi Differenziale, Spettro Ossessivo e Comorbidità Bipolari

Moderatore: Dr. Alessandro Valchera

11.10 **Medicina personalizzata dei disturbi dello spettro ossessivo compulsivo**

Dr. Paolo Cavedini

11.40 **Lo spettro ossessivo-compulsivo in regime di comorbidità: fenotipi clinici interconnessi, strategies di augmentation farmacologica e gestione della depressione e del continuum bipolare - Dr. Domenico De Berardis**

12.10 **Ansia, Agitazione o Stato Misto? La sfida della diagnosi differenziale nel continuum bipolare e la gestione della depressione acuta - Prof. Paolo Girardi**

12.40 **Discussione**

13.00 **Pausa**

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026 - POMERIGGIO

Focus: Il Network ETS, i Progetti delle Strutture e la Visione Internazionale nelle Dipendenze, nello Spettro Ansioso-Ossessivo e nelle Sindromi Somatiche

V Sessione: Innovazione, Rete Clinica e Visione Internazionale integrata

Moderatori: Prof. Giampaolo Robert Perna, Dr. Manuel Martín Carrasco

- 14.00 **Oltre il sintomo: il modello di Villa Rosa nella riabilitazione residenziale intensiva dello spettro ansioso, della depressione e delle dipendenze patologiche**
Dr. Vittorio Digiacomantonio
- 14.30 **Misurare le funzionalità motorie in psichiatria tramite tecnologie innovative**
Prof. Juri Taborri
- 15.00 **La complessità psicosomatica: gestione integrata dei sintomi ansiosi, del dolore neuropatico e delle condotte di abuso nel paziente con comorbidità medica**
Dr. Alessandro Valchera
- 15.30 **L'agitazione, l'ansia, la depressione tardiva e le problematiche da addiction nell'anziano fragile: diagnosi differenziale e gestione non farmacologica nelle strutture residenziali**
Dr. Manuel Martín Carrasco
- 16.00 **Discussione**
Tutta la Faculty

16.20

Tavola Rotonda: Rete Operativa e Modelli Riabilitativi Integrati

Moderatori: Dr. Francesco Cro, Prof. Giampaolo Robert Perna
Partecipanti: Vittorio Digiacomantonio, Alessandro Valchera, Giovanna Vanni, Giuseppina Diaferia, Walter Roberto, Pierangelo Martini, Fabio Panariello

- **Un progetto riabilitativo trasversale per l'ETS:**
la riabilitazione cognitiva applicata ai disturbi d'ansia, alla depressione e alle dipendenze patologiche
- **Standardizzazione delle cartelle cliniche per la raccolta dati e l'avvio di studi multicentrici interni all'ETS (Viterbo-Ascoli-Albese)**
- **Protocolli di Esposizione (ERP) residenziali intensivi per il DOC, gestione della depressione e strategie integrate per il contrasto delle ricadute nelle addiction e la modulazione del dolore cronico**
- **La gestione della disregolazione emotiva**

TERMINE LAVORI

17.10

Letture della "Carta di Viterbo per la Ricerca Psichiatrica": documento programmatico firmato dai Direttori Scientifici (Prof. Giampaolo Robert Perna, Dr. Vittorio Digiacomantonio, Dr. Alessandro Valchera) che impegna le tre sedi su obiettivi comuni di ricerca clinica integrata per il triennio successivo

17.30

Chiusura dei lavori congressuali
Prof. Giampaolo Robert Perna

FACULTY

Roberto Brugnoli	<i>Sapienza Università di Roma, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea</i>	Angela Lagrutta	<i>Direttore SERD Viterbo</i>
Daniela Caldirola	<i>Villa San Benedetto - Como; Humanitas University - Milano</i>	Pierangelo Martini	<i>Casa di Cura Villa Rosa Viterbo</i>
Manuel Martín Carrasco	<i>FIDMAG Research Foundation. Hermanas Hospitalarias, Spagna</i>	Cristiana Morera	<i>Dipartimento Salute Mentale, Viterbo</i>
Dario Carrus	<i>Distretto XIV Dipartimento Centro Salute Mentale Roma 2</i>	Stefano Pallanti	<i>Istituto di Neuroscienze, Firenze</i>
Paolo Cavedini	<i>Villa San Benedetto - Como</i>	Fabio Panariello	<i>Casa di Cura Villa Rosa Viterbo</i>
Francesco Cro	<i>Dipartimento di Salute Mentale, ASL Viterbo</i>	Giampaolo Robert Perna	<i>ETS Suore Ospedaliere; Humanitas University, Milano</i>
Domenico De Berardis	<i>Salute Mentale, ASL Teramo</i>	Walter Roberto	<i>Villa San Giuseppe di Ascoli Piceno, Casa di Cura San Valentino di Roma</i>
Simone De Persis	<i>DSM e Dipendenze Patologiche ASL Rieti</i>	Gabriele Sani	<i>Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Policlinico Gemelli</i>
Giuseppina Diaferia	<i>Villa San Benedetto Menni ad Albese con Cassano</i>	Alberto Siracusano	<i>Istituto Superiore di Sanità, Roma</i>
Francesco Di Carlo	<i>Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara</i>	Juri Taborri	<i>Università della Toscana, Viterbo</i>
Vittorio Digiacomantonio	<i>Villa Rosa, Viterbo</i>	Alessandro Valchera	<i>Villa San Giuseppe, Ascoli</i>
Paolo Girardi	<i>Università La Sapienza, Roma</i>	Giovanna Vanni	<i>Villa San Benedetto Menni ad Albese con Cassano; Milano</i>
		Alessandro Vento	<i>Centro Salute Mentale Roma 2</i>

ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento **493630** attribuendo n. **12** crediti formativi ECM per **Medico Chirurgo specializzato in: Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina Interna, Geriatria, Medicina Generale, Medicina fisica e riabilitazione, Anestesia e rianimazione, Psicoterapia**

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Sono richiesti il 90% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione online.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita, riservata alle prime **100** richieste ed include:

- partecipazione ai lavori scientifici
- coffee break
- attestato di frequenza

Iscrizioni online su www.lopezcongressi.it entro il giorno **19 ottobre 2026**.

Non saranno accettate iscrizioni in sede congressuale.

Infoline/WhatsApp: 347 8541898 (ore ufficio)

Con la sponsorizzazione non condizionante di



lopez

eventi e congressi
www.lopezcongressi.it